

Van:

Aan:

**Betreft: Verwijzing deelname LT3/LT4 combinatietherapie (T3-4-Hypo Trial)**

Geachte,

Graag verwijst ik:

	Man	Vrouw
Naam		
Straat + huisnummer		
Postcode + woonplaats		
Geboren (dd-mm-jjjj)		
BSN nummer		
E-mailadres		
Telefoonnummer		

**Patiënten sticker**

Voor deelname aan de LT3/LT4 combinatietherapie trial(T3-4-Hypo Trial).

Datum diagnose hypothyreoïdie (mm-jjjj)	
---	--

Initiële startdatum LT4 medicatie (dd-mm-jjjj)	
--	--

Schildklierwaarden bij initiële start LT4 (levothyroxine) monotherapie

Datum (dd-mm-jjjj)	TSH (mU/l)	Assay referentie range (normaalwaarden)
		-

Datum (dd-mm-jjjj)	FT4 (pmol/l)	Assay referentie range (normaalwaarden)
		-

Datum (dd-mm-jjjj)	TPO antilichamen		
	Positief	Negatief	Niet bepaald

**Voorgeschiedenis** (Let ook op eventuele CVA's, hersenletsel, psychiatrische diagnoses en auto-immuun ziekten)

Jaartal Diagnose (jjjj)	Diagnose

De patiënt voldoet aan de vereiste in- en exclusiecriteria zoals hieronder vermeldt:

Inclusie criteria (dienen met ja beantwoord te worden)	Ja	Nee
Overte of subklinische primaire hypothyreoïdie patiënt $\geq$ 18 jaar*		
LT4 (levothyroxine) monotherapie gedurende minimaal de afgelopen 6 maanden		
LT4 monotherapie dosis tussen 75 en 225 mcg, met een minimale dosering van 1.2 mcg/kg		
TSH binnen de normaalwaarden gedurende de afgelopen 3 maanden		
Ernstige vermoeidheid gedurende minstens 6 maanden met een grote negatieve invloed op het dagelijks leven, met of zonder andere persisterende klachten. Dit is gebaseerd op de eigen ervaring van de patiënt, zonder oordeel van de behandelend arts.		
Voldoende beheersing van de NL taal (in woord en geschrift)		

\* Aanwezigheid van TPO en/of Tg-antilichamen is geen vereiste, aangezien deze vaak niet bepaald zijn. De inclusie van enkel auto-immuun hypothyreoïdie patiënten wordt zeker gesteld door andere oorzaken van hypothyreoïdie uit te sluiten (zie exclusie criteria).

Gemeten TSH waarden in de afgelopen 3 maanden

Datum (dd-mm- jjjj)	TSH (mU/l)	Assay referentie range (normaalwaarden)
		-
		-
		-

<b>Exclusie criteria</b> (dienen met nee/n.v.t. beantwoord te worden).	<b>Ja</b>	<b>Nee</b>	<b>N.V.T.</b>
Congenitale hypothyreoïdie, hypothyreoïdie na (sub)acute thyroiditis, secundaire (centrale) hypothyreoïdie			
Eerdere schildklieroperatie, radioactief jodium behandeling of radiotherapie van het hoofd en of de hals			
Gebruik van schildklier interfererende medicatie (huidig of eerder gebruik van amiodaron, lithium, immunotherapie, tyrosinekinaseremmers of interferon en huidig gebruik van oraal of IV corticosteroiden of dopamine)			
Huidige psychiatrische aandoening behandeld bij een "Gespecialiseerde GGZ instelling"*			
Klinische diagnose dementie			
Zwangerschap of borstvoeding gevend			
Zwangerschapswens binnen 2 jaar			
Niet-gesteriliseerde vrouwen van vruchtbare leeftijd die geen gesteriliseerde partner hebben of adequate anticonceptie gebruiken. Adequate anticonceptie wordt gedefinieerd als: anticonceptiepil, -pleister, -ring, -staafje, prikpil, pessarium, spiraal en condoom			
Huidig of in het verleden atriumfibrilleren			
Functioneel of structureel afwijkend hart (bijv. cardiomyopathie of klepgebreken)			
Actuele geleidingsafwijkingen op ECG (QRS >100 ms, verlengd QTc; vrouwen $\geq$ 460 / mannen $\geq$ 450 msec)**			
Frequente ventriculaire extrasystolie (= doublet, trigeminie, bigeminie of (non-sustained) ventrikeltachycardie) in het verleden of op huidig ECG**			
Recent acuut coronair syndroom of onstabiele angina pectoris (< 4 weken)			
Andere voor de hand liggende medische verklaringen voor vermoeidheid (bijv. eindstadium nierfalen; anemie, COPD Gold IV, maligniteit etc).			
Ingrijpende levensgebeurtenissen die de persisterende vermoeidheid kunnen verklaren (bijv.: rouw, scheiding, werkloosheid). Dit is gebaseerd op de eigen ervaring van de patiënt, zonder oordeel van de behandelend arts.			

\* Behandelingen van milde niet-complexe psychologische of psychiatrische klachten worden in de "basis GGZ" gedaan, bijv. gesprekken met psycholoog/psychotherapeut of via internet (e-health). Deze patiënten worden dus niet geëxcludeerd. "Gespecialiseerde GGZ" betreft behandelingen van ernstigere psychologische/psychiatrische klachten. (link: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/geestelijke-gezondheidszorg/basis-ggz-en-gespecialiseerde-ggz>). Deze patiënten worden dus wel geëxcludeerd.

\*\* Indien actueel ECG beschikbaar. Indien onbeschikbaar hoeft er voor verwijzing geen apart ECG gemaakt te worden.

### Huidige medicatie:

Noteer naam, dosering en unit

### Anamnese:

Vermeld de belangrijkste klachten

### Overige opmerkingen:

Vermeld overige relevante informatie

### Met collegiale hoogachting

Naam verwijzend arts	
Handtekening	
Plaats	

De volledig ingevulde verwijsbrief als PDF opslaan en mailen naar [t3hypotrial@erasmusmc.nl](mailto:t3hypotrial@erasmusmc.nl)